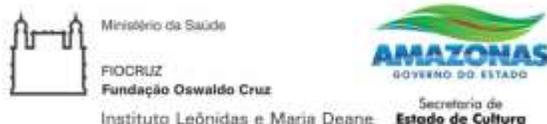


# Apresentação

Seguindo a diretriz da transversalidade, preconizada pelas políticas públicas, em especial a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e Normativa nº 3, de 25/03/2013 da Secretária de Gestão Pública do Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão, a realização do I Encontro de Educação e Preparação para Aposentadoria – Unidade SIASS/UFAM para o servidor público federal é um momento promotor de reflexão sobre as mudanças que virão com a aposentadoria, a qual requer uma adaptação nem sempre fácil pela maioria das pessoas. Caso não haja essa adaptação, os resultados negativos deste novo período podem ser muito sérios, manifestando-se através de depressão, isolamento, dificuldades de relacionamento com a família etc. A aposentadoria, que durante a vida profissional podia ser considerada um objetivo, agora pode representar perdas como do status social para a condição de inativo, perda do padrão de vida, além do tédio ocasionado pela dificuldade de administrar o tempo livre, assim, esse encontro proporcionará ao servidor informações adequadas sobre a aposentadoria e como torná-la uma expectativa prazerosa.

## Instituições Parceiras:



2º Encontro de  
**EDUCAÇÃO e  
PREPARAÇÃO**  
para  
Aposentadoria

Unidade SIASS/UFAM



**Dia 14 de novembro  
de 2014**

**Das 8h às 17h**

**Centro Estadual de  
Convivência do Idoso**

# 2º Encontro de **EDUCAÇÃO e PREPARAÇÃO** para Aposentadoria

Unidade SIASS/UFAM

## **Dia:**

14 de novembro de 2014

## **Horário:**

08 as 17 h

## **Local:**

Centro Estadual de  
Convivência do Idoso

## **Inscrições:**

Procure o RH  
ou Departamento de  
Apoio ao Servidor da sua  
instituição/órgão.

# Programação

**Dia 14 de Novembro de 2014**

**8h as 30 h Credenciamento**

**9h Solenidade de Abertura**

**9h 15 Palestra sobre  
Empreendedorismo – Prof. Cristorffer  
Pacio – SEBRAE**

**10h 30 Palestra sobre Política de  
Promoção a Saúde da GEAP**

**11h30 Intervalo**

**13h 30 Roda de Conversa – Saúde do  
Homem – SEMSA**

**14h Colóquio sobre Estresse: Uma  
nova visão – Dr. Jorge Masullo –  
SIASS/UFAM**

**15 h Oficinas**

**17h Encerramento: Distribuição do  
Certificado**

## **Serviços:**

- Stand sobre saúde do homem;
- Glicemia, bio-impedância, aferição de pressão ocular, avaliação ocular, limpeza de pele;
- Stand do Centro Estadual de Convivência do Idoso – CECI.